PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO LA MERCED (IED) (LA MERCED)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**CHERYL LYNN CONTRERAS LARA**
3. FECHA:	2020-09-23	4. HORA:	Miercoles,14:00:00,16:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	BAILE DEPORTIVO	6. Nº DE SESIÓN:	4
7. LOCALIDAD:	Puente Aranda	8. Nº DE SEMANA:	2
8. ZONA:	2	9. CICLO:	1 ,2
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : REALIZA DIFERENCIACIÓN SEGMENTARIA, DISOCIACIÓN, BILATERALIDAD CON BASE EN EL RECONOCIMIENTO DE SU PROPIO CUERPO HUMANO AL RITMO DE MERENGUE-	TÉCNICAS DEL CUERPO : DESARROLLA MOVIMIENTO CON CONSCIENCIA PARA DESARROLLAR DE FORMA SEGURA EJERCICIOS PROPIOS DEL CALENTAMIENTO GENERAL Y ESPECÍFICO	CONDICIÓN FÍSICA : ESTIMULA EL DESARROLLO DE SU CONDICIÓN FÍSICA ACTUAL	LÚDICA MOTRIZ : A TRAVÉS DE EXPLORACIÓN ENCUENTRA POSIBILIDADES DE MOVIMIENTO Y LAS COMPARTE
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : EXPRESA CORPORALMENTE SENSACIONES, SENTIMIENTOS Y MENSAJES			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : APLICA NORMAS DE SEGURIDAD PARA SU CUIDADO EN LA DISPOSICIÓN Y ORGANIZACIÓN DE SU ESPACIO DE CLASE EN CASA			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : IDENTIFICA LA IMPORTANCIA DEL SEGUIMIENTO DE INSTRUCCIONES Y USO DE PLATAFORMA PARA EL DESARROLLO ADECUADO DE LA CLASE			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : REALIZA MANIFESTACIONES DE INCLUSIÓN, AMISTAD Y RESPETO HACIA SUS COMPAÑERAS DE GRUPO			
TEMA : REFUERZO DE ELEMENTOS BÁSICOS DEL BAILE A PARTIR DEL RITMO DANZARIO MERENGUE			
SUBTEMAS : APLICACIÓN DE ELEMENTOS BÁSICOS DEL MERENGUE COMO LA MARCHA Y SUS COMBINACIONES, SIMETRÍA MUSICAL Y SUS ESTRUCTURAS, ACTIVIDAD DE CREACIÓN DE SECUENCIAS DE BAILE BÁSICAS COLECTIVAS.			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	"SALUDO, VERIFICACIÓN DE ASISTENCIA Y ALISTAMIENTO DEL ESPACIO ADECUADO, SOCIALIZACIÓN DEL OBJETIVO DE LA SESIÓN, REPASO DE LA MARCHA, SUS VARIACIONES Y SIMETRIA MUSICAL Y SUS ESTRUCTURAS, SE REFUERZAN CONCEPTOS BÁSICOS PARA REALIZAR DE FORMA SEGURA Y ADECUADA LOS EJERCICIOS DEL CALENTAMIENTO GENERAL Y ESPECIFICO / COMPETENCIAS SOCIOEMOCIONAL Y CIUDADANA DEL RESPETO Y LA AMISTAD SE DESARROLLARAN TRANSVERSALMENTE DURANTE LA SESIÓN. "	INTERNET - DISPOSITIVOS - ELEMENTOS PARA TOMAR NOTAS DE CLASE	20

FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	REALIZACIÓN MÁS FLUIDA DEL CALENTAMIENTO GENERAL Y ESPECIFICO. EN LA SEGUNDA PARTE SE REVISA LA APROPIACION DE CONCEPTO DE MARCHA EN MERENGUE Y SUS VARIACIONES AJUSTADAS A LOS CONCEPTOS DE SIMETRIA MUSICAL: SE REVISA EL USO DEL BEAT Y SU INTEGRACION EN COMPAS, OCTAVA, MEDIO BLOQUE Y BLOQUE EN LAS SECUENCIAS CREADAS POR LAS ESTUDIANTES, SE PROCEDE A LIGAR LOS APORTES PERMITIENDO LA INTERACCIÓN AL REALIZAR LA COREOGRAFÍA COLECTIVA TRABAJANDO ASI EL COMPONENTE SOCIOECOMOCIONAL DEL PERIODO: AMISTAD Y RESPETO	ESPACIO FÍSICO ADECUADO /HIDRATACIÓN / UNIFORME DE CLASE PARAPRÁCTICA FÍSICA / ELEMENTOS PARATOMAR NOTAS DE CLASE	70
FASE FINAL : (CIERRE)	OBSERVACION DEL GRUPO COLECTIVO EN EL RESULTADO OBTENIDO DE LA EXPLORACIÓN Y CREACIÓN DE UNA SECUENCIA BÁSICA DE MERENGUE, SE INICIA VUELTA A LA CALMA, SE REALIZA RETROALIMENTACION SOBRE EL RESULTADO ALCANZADO Y SE REFUERZA LA IMPORTANCIA DE LOS VALORES DE LA AMISTAD Y EL RESPETO EN EL LOGRO DE ESTA META ALCANZADA Y SE DESPIDE LA CLASE	ESPACIO FÍSICO ADECUADO / COLCHONETA o TAPETE o COBIJA / ELEMENTOS PARA TOMAR NOTAS DE CLASE	30
OBSERVACIONES			

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA

PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. LA MERCED			Nombre Instructor: CHERYL LYNN CONTRERAS LARA	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2020-09-23	5. Centro de Interes BAILE DEPORTIVO	8. Localidad: Puente Aranda	
3. Hora:	Miercoles,14:00:00,16:00:00	6. Nº de Sesion: 4	9. Nº de Semana: 2	
4. Grupo:	BAILE DEPORTIVO 2		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1010844744	TOBARIA HERNANDEZ MARIANA	Asistio
1073702867	MARIA VICTORIA BOTERO	Asistio
1011216139	LAURA SOFIA RIOS	Asistio
1025327540	AMY SAMANTHA MEDINA	Asistio

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO